



پوش ۲ داستان را بگو: داستان ۴



اولین تجربه ی امتحان در دانشگاه

روای: خانم غزل سادات احمدی – دانشجوی پزشکی دانشگاه مشهد

اولین دوره امتحانات دانشگاهی من هیچ وقت شبیه چیزی که تصور می کردم نشد. قرار بود طبق تقویم آموزشی در تیرماه برگزار شود، اما به دلیل شرایط جنگ، امتحان ها حدود دو ماه عقب افتاد و در شهریور برگزار شدند. برنامه ریزی ذهنی من برای همان تیرماه بود و خبر تعویق، کاملاً غیرمنتظره بود. در ظاهر فکر می کردم فرصت بیشتری پیدا کرده ام، اما در عمل این دو ماه بلا تکلیفی تمرکز را کم کرد. انگیزه ای که در تیر داشتم، به تدریج از بین رفت و دیگر مثل قبل انرژی مطالعه نداشتم. مشکل اصلی در شهریور، امتحانات عملی بود. از تدریس مباحث آن ها حدود سه ماه گذشته بود و نکات مهمی که باید به صورت تصویری در ذهن می ماند، عملاً کمرنگ شده بود. علاوه بر این، تاریخ برگزاری امتحانات عملی در برنامه امتحانی ذکر نشده بود. وقتی اعلام شد، امتحانات تئوری دیگر شروع شده بود و من درگیر درس های دیگر بودم. آماده شدن برای این امتحانات در آن شرایط، بسیار سخت بود. به خصوص امتحان آناتومی اسکلتی عضلانی چالش بزرگی بود. امتحان عملی دقیقاً بعد از امتحان نظری همین درس برگزار شد و هماهنگ کردن مطالعه برای هر دو بخش بسیار دشوار بود. روش درس خواندن برای بخش عملی، که بیشتر بر پایه دیدن و به خاطر سپردن تصویری بود، کاملاً متفاوت با بخش نظری بود که بیشتر بر خواندن و مرور متن ها استوار بود. علاوه بر این، برای بخش نظری میان ترم حذفی گرفته شده بود و قرار بود بخشی از مطالب از امتحان پایانی حذف شود؛ اما به خاطر وجود امتحان عملی، در عمل هیچ بخشی برای پایان ترم من حذف نشد و همه مباحث را باید کامل می خواندم. روز امتحان، حتی فضای سالن هم متفاوت بود. گرمای شهریور، خستگی ناشی از تعویق طولانی و درگیری ذهنی با چندین درس پشت سر هم، باعث شده بود بیشتر دوستانم مضطرب و بی حوصله باشند. خیلی ها می گفتند اگر امتحان ها طبق برنامه در تیر برگزار می شد، نتیجه ها بهتر بود. به همین دلیل، امتحانات ترم اول دانشگاه برای من با استرس فراوان و ذهنی نا آرام گذشت. اما در نهایت، تجربه ای مهم بود که یاد گرفتم در دانشگاه همیشه باید برای شرایط پیش بینی نشده آماده باشم و برنامه ریزی درسی را طوری انجام دهم که در برابر تغییرات ناگهانی انعطاف پذیر باشد.

یاد گرفتم در دانشگاه همیشه باید برای شرایط پیش بینی نشده آماده باشم و برنامه ریزی درسی را طوری انجام دهم که در برابر تغییرات

پیام آموزشی:

مطالعه و یادگیری مستمر برنامه ریزی شده، ابزاری قدرتمند جهت مواجهه با چالش های پیش بینی نشده در آموزش



دریافت نظرات و پیشنهادات ارزشمند شما از طریق

<https://mums.porsline.ir/s/DASTAN4>

